

Wellness Center

Based in ancient and traditional Mexican methods, our treatments maintain simplicity: We seek to care about body and mind through a curated selection of holistic therapies

Deep Tissue

60min/2590mx - 90min/3290mx

Massage focused on the muscles of the upper body to help decrease pain and tension. Working deeper layer soft tissue this treatment is helpful for chronic neck, shoulder and back conditions.

Relaxing Massage

60min/2590mx - 90min/3290mx

Relaxing massage is a treatment applied firmly and progressively to release the tension of the body helping it to calm and relax it.

Holistic Massage

60min/2590mx - 90min/3290mx

This massage creates harmony and wholeness, using different techniques unlocking the spiritual and physical body

Traditional Maya

90min/3590mx

This is a full body massage with specific attention to the readjustment of internal abdominal organs. This belly massage has a deep effect on your digestive system creating a sense of well-being.

Mayan Clay Massage

90min/3590mx

Traditional massage with mud throughout the body, using relaxation manipulations, helps eliminate toxins from the body and rehydrates the skin among other benefits.

Mayan Honey Massage

90min/3590mx

Back massage with honey and hot water fomentation to relax muscle tension, followed by a full body oil massage it has a decontracting and relaxing effect due to the active ingredients of honey.

Hot Stone Massage

90min/3590mx

Relaxing massage with hot stones placed on acupressure and energy points that serve and help relax muscle tension and achieve a perfect energy balance.

Pre & Postnatal Massage

60min/2590mx - 90min/3290mx

A therapeutic treatment designed to relieve muscle tension, improve circulation, and support the body's recovery before and after childbirth. Adapted to each stage, it promotes physical relief, deep relaxation, and overall body balance

Pre & Post-Surgical Massage

60min/2590mx - 90min/3290mx

A therapeutic massage that prepares the body before surgery and supports recovery by improving circulation and reducing tension.

Sports Massage

60min/2590mx - 90min/3290mx

A therapeutic massage designed to prepare the body for physical activity and enhance muscle recovery by reducing tension, improving mobility, and helping prevent injuries.

Centro Holístico

Basado en antiguos y tradicionales métodos mexicanos nuestros tratamientos se centran en la simplicidad. Buscamos cuidar tanto el cuerpo como la mente a través de una cuidadosa selección de terapias holísticas.

Tejido Profundo

60min/2590mx - 90min/3290mx

Masaje enfocado en los músculos de la parte superior del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y la tensión. Trabajando en las capas más profundas del tejido blando, este tratamiento es útil para condiciones crónicas del cuello, los hombros y la espalda.

Masaje Relajante

60min/2590mx - 90min/3290mx

El masaje relajante es un tratamiento aplicado de manera firme y progresiva para liberar la tensión del cuerpo, ayudando a calmarlo y relajarlo.

Masaje Holístico

60min/2590mx - 90min/3290mx

Este masaje crea armonía e integridad, utilizando diferentes técnicas que desbloquean el cuerpo espiritual y físico.

Masaje Tradicional Maya

90min/3590mx

Se trata de un masaje de cuerpo completo con atención específica al reajuste de los órganos abdominales internos. Este masaje abdominal tiene un efecto profundo en tu sistema digestivo creando una sensación de bienestar.

Masaje de Barro Maya

90min/3590mx

Masaje tradicional con barro aplicado en todo el cuerpo, utilizando manipulaciones relajantes, ayuda a eliminar toxinas del cuerpo y rehidrata la piel, entre otros beneficios.

Masaje Maya con Miel

90min/3590mx

Masaje de espalda con miel y agua caliente para relajar la tensión muscular, seguido de un masaje corporal completo con aceites que tiene un efecto descontracturante y relajante gracias a los principios activos de la miel.

Masaje de Piedras Calientes

90min/3590mx

Masaje relajante con piedras calientes colocadas en puntos de acupresión y energía que sirven y ayudan a relajar la tensión muscular y conseguir un perfecto equilibrio energético.

Masaje pre y post parto

60min/2590mx - 90min/3290mx

Tratamiento terapéutico diseñado para aliviar tensiones, mejorar la circulación y apoyar la recuperación del cuerpo antes y después del parto. Adaptado a cada etapa, promueve bienestar físico, relajación profunda y equilibrio corporal.

Masaje pre y post Quirúrgico

60min/2590mx - 90min/3290mx

Masaje terapéutico que prepara el cuerpo antes de la cirugía y favorece la recuperación, mejorando la circulación y reduciendo tensiones.

Masaje deportivo

60min/2590mx - 90min/3290mx

Masaje terapéutico enfocado en preparar el cuerpo para la actividad física y acelerar la recuperación muscular, reduciendo tensión, mejorando la movilidad y previniendo lesiones.